



Herbst- Winterprogramm 2019/20

Sofern nichts anderes angegeben ab 21.10.2019

	Betreuung	Ort	Zielgruppe	Beginn
MO	T. Böhler	Trainingsraum	Jugend- Rennmannschaft	18:00
	U. Simma	Trainingsraum (ab 04.11)	Ergo für Masters und Ambitionierte	19:30
DI	T. Köppel / C. Zlimnig	HAK	Schüler/innen	18:00
	T. Mersin	Trainingsraum	Jugend- Rennmannschaft	18:00
	H. Floriani	BG Gallusstr. (ab 05.11)	Breitensport: Zirkeltraining, Gymnastik u.ä.	19:00
MI	T. Böhler	Trainingsraum	Jugend- Rennmannschaft	18:00
		Clubraum	Herrenabend	18:00
	J. Seeburger	Trainingsraum (ab 13.11)	Breitensport: „Gute-Laune-Ergo mit Musik“	19:30
DO		Clubraum	Damentreff	14:30
	T. Mersin	Trainingsraum	Jugend- Rennmannschaft	18:00
	B. Sieß	Trainingsraum (ab 07.11)	Masters und Breitensport: Ergo-Ausdauertraining	19:30
FR	T. Böhler	Trainingsraum	Jugend- Rennmannschaft	18:00
SA	U. Simma	Trainingsraum (ab 09.11)	Ergo für Masters und Ambitionierte	07:00
	T. Böhler	Trainingsraum	Jugend- Rennmannschaft	08:00
	T. Köppel	Trainingsraum	Schüler/innen	08:00



Kontaktpersonen:

Thomas Böhler: 0650-20 08 030

Heidi Floriani: 0650-20 91 960

Teresa Köppel: 0650-22 34 688

Tevfik Mersin: 0660-52 41 318

Jutta Seeburger: 0699-19 45 59 71

Bettina Sieß: 0699-17 88 88 21

Ute Simma: 0680-21 40 639

Caroline Zlimnig: 0660-57 98 672